

# Dr Daniel Durand, **PRÉCISION, PASSION ET STYLE** **DEPUIS PLUS DE 20 ANS**

Par Diego Fiorita



Malgré son horaire surchargé, j'ai eu le privilège de m'entretenir avec une sommité dans le domaine de la chirurgie esthétique au Canada, le Docteur Daniel Durand, de la clinique ICS de Montréal.

**DF : Dr Durand, parlez-nous de vous.**

**DD :** Je suis papa de deux merveilleux enfants et je suis marié à une femme formidable.

Nous aimons profiter de la vie ensemble, la solidité d'une famille et son amour. Voilà les valeurs auxquelles je crois avant toutes choses.

Nous pratiquons plusieurs activités, entre autres le ski l'hiver et les sports nautiques en saison estivale.

Personnellement, je suis depuis toujours, un passionné d'aéronautique. Je possède mon brevet de pilote depuis 1987 et j'espère pouvoir consacrer plus de temps à l'aviation dans les prochaines années. Pour le moment, ma famille et mon travail sont mes priorités.

**DF : Et professionnellement?**

**DD :** J'ai toujours été un passionné. Tout ce que j'entreprends et à tous les niveaux, je le fais avec mon cœur, en y mettant toute mon énergie.

Le domaine de la chirurgie esthétique m'a toujours intéressé alors je me considère choyé de pouvoir évoluer dans un champ d'expertise qui ne cesse d'évoluer. De cette façon, ma passion pour ce domaine que j'affectionne ne s'éteindra jamais !

J'ai gradué de l'Université McGill et au même moment je travaillais dans le domaine de la recherche. J'ai d'ailleurs obtenu une maîtrise en recherche sur la chirurgie des nerfs.

Plusieurs de mes travaux ont été publiés. J'ai aussi participé à de multiples conférences nationales et internationales, j'ai fait une année de surspécialisation

supplémentaire, cette fois, à l'Université de médecine spécialisée du sud de la Californie (UCLA) à Los Angeles.

Aujourd'hui, je pratique la chirurgie plastique dans la région de Montréal et je suis fier, après avoir servi de consultant spécialisé pour le Collège royal canadien de chirurgiens, de constater que mes efforts et mon statut sont reconnus par de nombreux organismes professionnels, autant locaux qu'internationaux dans le domaine, et ce, depuis plus de 20 ans.

**DF : Y a-t-il une raison particulière qui fait que vous vous êtes lancé dans la chirurgie plastique?**

**DD :** En fait, il y en existe deux : la chirurgie plastique est sans aucun doute le type de chirurgie qui demande une très grande précision de la part de son exécuteur. Autant en chirurgie de la main qui occupe la moitié de ma pratique qu'en chirurgie esthétique. Cela demande un grand aspect de perfectionnisme, ce qui est naturellement ancré en moi.

Et j'aime aider les gens. J'ai la chance de faire ce travail qui les aide et surtout les rend heureux. Suite à une chirurgie esthétique, les gens ont un sentiment de bien-être qui me procure une grande satisfaction.

Voilà donc deux de mes passions les plus fortes, comblées!

**DF : Existe-t-il une procédure parmi d'autres, que vous affectionnez particulièrement?**

**DD :** Non seulement la chirurgie esthétique mais la chirurgie des mains me passionnent particulièrement.

Ces techniques sont sans aucun doute celles qui demandent le plus grand souci d'attention et de détail.

Rétablir les fonctions mécaniques d'une main qui a été blessée suite à un traumatisme ou à une affection quelconque s'avère d'une importance primordiale pour le patient. Il en va de même pour améliorer l'aspect physique de sa personne qui, dans certains cas, cause également un traumatisme ou encore une diminution de confiance en soi. Heureusement, nous pouvons remédier à la situation. Il s'avère donc que mon devoir, en tant que professionnel, est de me mettre à la place du patient qui consulte. Ensuite, mon expertise jumelé à mon souci du détail feront en sorte que je puisse le satisfaire au meilleur de ses attentes.

**DF : D'une façon générale, quels sont les types de chirurgies esthétiques les plus fréquentes pour les hommes et pour les femmes?**

**DD :** Depuis quelques années, une chirurgie très populaire est l'augmentation mammaire chez les femmes. Également, les différents procédés de redressement de l'abdomen dont l'abdominoplastie et la liposuction, sont tous deux très en

demande. La liposuction des hanches (culotte de cheval) est aussi particulièrement appréciée.

Chez les hommes, on observe une grande demande pour enlever l'air de fatigue causé par la paupière tombante. Cette chirurgie se nomme blépharoplastie. Nous pouvons opérer les paupières du haut et celles du bas.

Le surplus de graisse qui augmente avec l'âge autour de l'abdomen est un désagrément chez plusieurs hommes. Je reçois en consultation des gens qui veulent une lipoaspiration de ce type de graisse que nous voulons tous voir disparaître !

Fait très intéressant à noter : Il y a dix ans, neuf chirurgies esthétiques sur dix étaient pratiquées sur les femmes. De nos jours, une demande sur trois provient des hommes !

**DF : Quelle est donc votre marque de commerce ?**

**DD :** Très simple. J'essaie de toujours me mettre à la place du patient. Je dois donc offrir les mêmes soins que ceux dont je souhaiterais personnellement bénéficier ! Cela m'aide à définir ces besoins et à mieux comprendre et cerner les problèmes. Il s'agit aussi de comprendre que cela affecte leur vie au quotidien.

De cette façon, il m'est possible de cibler exactement ce qu'un patient désire et ensuite, lui apporter les meilleures solutions, selon mon expertise, ainsi que les options qu'une chirurgie peut offrir.

**DF : Pour terminer, un dernier conseil à offrir aux patients ou futurs patients qui désirent consulter ?**

**DD :** Je crois, d'abord et avant tout, que le patient se doit de déterminer exactement ce qui l'incite à consulter un spécialiste (peu importe le domaine d'expertise) et de déterminer ce à quoi il s'attend du spécialiste en question.

Il est même suggéré au patient de prendre un temps d'arrêt, de s'interroger lui-même et, pourquoi pas, de rédiger, note par note, les diverses questions dont il aimerait obtenir réponse de son spécialiste. De cette façon, suite à une première consultation, il aura les réponses et les outils nécessaires pour prendre une décision réfléchie sur les traitements dont il désire se prévaloir et en bénéficier.

Une décision éclairée. Voilà ce que je veux lorsqu'un patient me dit être prêt à subir une intervention chirurgicale. De cette façon, je comprends que les attentes de mon patient seront comblées.

**Pour le rejoindre :** +1 (514) 941-5562 / 515-737-6100

**Site internet :** [www.danieldurand.ca](http://www.danieldurand.ca)

# Professionnels À VOTRE DISPOSITION

Suite à ma rencontre avec les professionnels de la clinique ICS de Montréal située dans le quartier Outremont, je fus agréablement surpris de constater la grande expertise du D<sup>r</sup> Durand (entrevue ci-jointe) mais aussi de constater que le centre, la clinique, comporte également plusieurs services professionnels médicaux.

**I**l s'agit là d'un institut de chirurgie spécialisée, non seulement situé en plein cœur de Montréal, près de tous axes routiers, facile d'accès et, faut-il le mentionner, muni d'un vaste stationnement intérieur gratuit, mais aussi une clinique privée qui offre de multiples soins de santé personnalisés depuis plus de 12 ans.

Les patients, toujours reçus très rapidement et avec efficacité, peuvent aller consulter pour divers services spécialisés

dont l'orthopédie, la chirurgie esthétique de la main et autres, et même la médecine sportive offerte par le D<sup>r</sup> Nicolas Sauvé.

## D<sup>r</sup> Jacques Toueg

Son directeur médical, également copropriétaire des lieux, le D<sup>r</sup> Jacques Toueg, orthopédiste de formation, reçoit et traite de nombreux patients en milieu privé, et ce, depuis



10 ans. Que vous soyez un athlète professionnel de haut niveau ou simplement une personne moyennement ou peu active, les problèmes de genoux, de hanches ou d'épaules s'avèrent sans aucun secret pour ce spécialiste dévoué. Il est expert en technique minimal invasive telle que l'arthroscopie, avec copie. Cette approche chirurgicale approfondie diminuera de façon significative votre temps de convalescence.

Mais ce n'est pas tout! Le D<sup>r</sup> Toueg, toujours à l'affût des plus récentes techniques d'innovation dans le milieu, offre maintenant la technique de guérison sous forme de cellules souches, favorisant la réparation naturelle du cartilage endommagé par l'arthrose et ainsi, propose une alternative à la chirurgie! Une belle évolution dans le domaine de laquelle peuvent bénéficier ses patients.

## D<sup>r</sup> Daniel Durand, 25 ans d'expérience

Chirurgien plasticien depuis 25 ans, le D<sup>r</sup> Durand offre une gamme complète de service en chirurgie esthétique dont : chirurgie du visage (yeux, nez, cou), chirurgie des seins (augmentation ou redrapage mammaire) et chirurgie de l'abdomen (abdominoplastie). La liposuction, avec son temps de convalescence limité, est également offerte, toujours très appréciée des femmes mais aussi de plus en plus populaire chez les hommes. Un plus à la clinique ICS.

La spécialisation de ses chirurgiens en techniques de chirurgie de la main : tunnel carpien, dupuytren, doigt gâchette et autres défaillances reliées à la main ou au poignet.

D<sup>r</sup> Durand offre, depuis peu, la technique de greffe à partir de cellules souches pour les articulations du pouce et du poignet.

## Pourquoi choisir le milieu privé

Seul le milieu privé vous offre la capacité de gérer chaque aspect de votre rencontre avec le chirurgien. C'est vous qui choisissez votre chirurgien ainsi le moment de votre rendez-vous et de votre traitement, selon votre agenda. Dans le milieu privé vous recevez ce respect tant mérité! Aucune annulation de dernière minute! Les dates sont toujours planifiées et respectées! ICS Montréal offre d'abord et avant tout, un environnement sécuritaire pour les interventions chirurgicales. En fait, il s'agit là d'un centre de chirurgie privé avec toutes les accréditations professionnelles et gouvernementales possédant un permis légal délivré par le ministère de la Santé et Services sociaux du Québec.

L'établissement a d'ailleurs reçu plusieurs accréditations des divers ordres professionnel tel le Collège des médecins du Québec. Une équipe composée de véritables professionnels de la santé : anesthésiste, inhalothérapeute ou infirmières, tous disponibles pour vous donner le meilleur des soins.

**ICS Montréal (Institut de Chirurgie Spécialisée)  
6100, Avenue du Boisé #112, Montréal (Outremont)  
514-737-6100**

